



<https://biz.li/2fih>

TERMINE FÜR TRAUERSPAZIERGÄNGE | TRAUERBEWÄLTIGUNG UNTER ANLEITUNG

Veröffentlicht am 13.08.2020 um 10:09 von Redaktion Stodo.NEWS

GEMEINSAM GEHEN lädt Sie ein, ein Stück mitzugehen. Auf dem gemeinsamen Weg werden Einblicke in das Thema der Trauer gewährt und Impulse für den Alltag mit auf den Weg gegeben.

Trauerspaziergänge

In kleinen Gruppen (um Anmeldung wird gebeten) werden Sie gemeinsam für etwa anderthalb Stunden spazieren gehen und in kurzen kreativen Pausen innehalten. Die Spaziergänge stehen jeweils unter einem Thema, welches den Spaziergang inhaltlich lenkt. Eingeladen sind alle Interessierten. Freuen Sie sich auf eine besinnliche Reise.

August - Thema: Achtsamkeit

Dienstag, 18.08.2020 10 -11:30 Uhr, Treffpunkt: Glitzerbrücke
Donnerstag, 27.08.2020 17:30 - 19 Uhr, Treffpunkt: Glitzerbrücke

September - Thema: Loslassen

Dienstag, 08.09.2020 10 -11:30, Treffpunkt: Drehbrückenvorplatz
Donnerstag, 10.09.2020 17:30 - 19 Uhr, Treffpunkt: Drehbrückenvorplatz

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Zu den Nachmittagsterminen können gern Kinder mitgebracht werden!

Weitere Infos und anmelden auf www.gemeinsam-gehen-luebeck.de

Quelle: Sprungtuch e.V.