



DIE VHS HAT NOCH PLÄTZE FREI BEI YOGA, PILATES UND GITARRE

Veröffentlicht am 24.08.2020 um 13:25 von Redaktion Stodo.NEWS

Viele sind zögerlich, andere haben sich an Online-Kurse gewöhnt, aber es geht doch nichts über eine menschliche Anleitung. Die hat man bei VHS-Kursen.

Die VHS Stockelsdorf hat noch Plätze für folgende Kurse frei:

Dienstag „Mit Yoga in den Tag starten“ und „Yoga am Vormittag“

Mittwoch „Yoga für den Alltag“ um 18 Uhr und 19.30 Uhr

Dienstag „Gitarre f. Anfänger“

Donnerstag „Pilates“ um 18.50Uhr

Donnerstag „Yoga Vinyasa soft Flow“

Di & Do „Yoga am Abend“



Für Yoga, Pilates und Gitarrenunterricht sind in der Volkshochschule Stockelsdorf noch Kurse frei. / Foto: marymccraft/Pixabay

Bei Yoga und Pilates empfiehlt es sich bequeme Kleidung anzuziehen und eine rutschfeste Matte, Decke und warme Socken mitzubringen.

Für den Gitarrenunterricht bitte die eigene Gitarre, ein Plektrum und Schreibzeug mitbringen.

Anmeldungen werden über die Homepage entgegen genommen oder persönlich in der Geschäftsstelle zu den Geschäftsstellenzeiten. www.vhs-Stockelsdorf.de (nicht sicher).