



# VIDEO ERKLÄRT WAS ZU BEACHTEN IST UND WIE EIN IMPFTERMIN ABLÄUFT

Veröffentlicht am 01.03.2021 um 10:00 Uhr

**Schleswig-Holstein krepelt die Ärmel hoch für die Corona-Schutzimpfung. In einem Video erklärt der Leiter des Kieler Impfzentrums die Schritte bis zum Stempel im gelben Heft.**

Drei Impfstoffe, hunderte Helfer:innen und bereits jetzt hunderttausende geimpfte Schleswig-Holsteiner:innen – im Kampf gegen das Coronavirus macht der echte Norden große Fortschritte. Anders als andere Impfungen sind die Corona-Impfstoffe derzeit nicht beim Hausarzt, sondern nur in einem der 28 spezialisierten Impfzentren im Land erhältlich. Was es dabei für die Berechtigten zu beachten gibt und wie so ein Impftermin überhaupt abläuft, darüber informiert der Leiter des Kieler Impfzentrums, Markus Brandau, bei einem virtuellen Rundgang.



/ Foto: DoroT Schenk/Pixabay

## Ein Besuch im Impfzentrum

Schritt eins auf dem Weg hin zum Stempel im Impfpass sei die Anreise, sagt Brandau. Seine Empfehlung: Informieren Sie sich rechtzeitig über Parkmöglichkeiten und die räumliche Situation in den Impfzentren. Erster Anlaufpunkt dafür sei das Impfportal des Landes unter [www.impfen-sh.de](http://www.impfen-sh.de). Insgesamt sollten Sie etwa eine halbe Stunde für die Impfung einplanen.

Im Impfzentrum angekommen, werden Sie von Soldat:innen der Bundeswehr in Empfang genommen. Wer es den Helfer:innen leichter machen will, bringt bereits seinen vorausgefüllten Anamnesebogen und seine Einverständniserklärung mit – so geht es deutlich schneller.

## [Wichtige Dokumente zur Corona-Schutzimpfung zum Herunterladen](#)

Nach einem kurzen Aufenthalt im Wartebereich folgt ein Aufklärungsgespräch mit einem Arzt oder einer Ärztin. Diese:r erläutert die nächsten Schritte, klärt über mögliche Nebenwirkungen auf und beantwortet alle Fragen rund um die Impfung. Im Anschluss heißt es: Ärmel hochkrepeln, Zähne zusammenbeißen und impfen lassen.

Nach dem entscheidenden Piks geht es dann noch einmal für 15 Minuten in den Wartebereich. Hier wird beobachtet, ob Ihr Körper ungewöhnlich auf die Impfung reagiert. Ist alles in Ordnung, können Sie sich Ihren Impfpass wieder abholen und das Impfzentrum verlassen.

## Wissenswertes zum Impfstoff

Bei den Terminen, die aktuell online buchbar sind, wird der Impfstoff von AstraZeneca eingesetzt. Dieser ist nur bis zur Vollendung des 65. Lebensjahres zugelassen. Grundsätzlich werden Termine für Impfungen mit AstraZeneca jeweils von 9 bis 12 Uhr angeboten. Zwischen 13 und 18 Uhr gibt es Impftermine für die mRNA-Impfstoffe von BioNTech und Moderna.

Aufgrund der beschränkten Verfügbarkeit der Impfstoffe sind die Termine in den Impfzentren jedoch weiterhin begrenzt.

### **Anmeldungen weiterhin möglich**

Für Gruppen der höchsten Priorisierung sind weiterhin Terminbuchungen unter [www.impfen-sh.de](http://www.impfen-sh.de) möglich. Ausgenommen sind über 80-Jährige: Sie können sich nach Erhalt eines persönlichen Einladungsschreibens telefonisch anmelden.

[Häufige Fragen und Antworten rund um die Corona-Schutzimpfung](#)