



# NEUES PROGRAMM DER VHS STOCKELSDORF GEHT AM 15.6.2024 ONLINE

Veröffentlicht am 29.05.2024 um 10:32 von Redaktion Stodo.NEWS

**Selbstverständlich liegt das Heft in der Gemeindebücherei Stockelsdorf, im Rathaus und in der Buchhandlung Bücherliebe, die sich im Rathausmarkt 1E befindet, aus.**

Mit den Kursbereichen farblich zugeordneten Themen findet sich jeder Interessierte sofort zurecht und kann sich seinen Wunschkurs gezielter vormerken.

#### **Neue Kurse:**

##### **Altes Haus- neue Energie:**

Das aktuelle Thema Klimaschutz und Umwelt wird auch von der VHS Stockelsdorf umfassend aufgegriffen. Der Dipl.- Ing. Dietmar Buchmann stellt in dem Kurs „Altes Haus- neue Energie“ energetische Maßnahmen vor, die zu einer Wertsteigerung ihrer Immobilie führen und einen wertvollen Beitrag zur Energiewende leisten. Detailliert und durch Zahlen hinterlegt, erfahren Sie montags in nur 6x90 Minuten welche Möglichkeiten jeder Hausbesitzer hat und auch noch bares Geld sparen kann.

##### **Workshops zur Wohnraumgestaltung:**

Rund um die eigenen vier Wände geht es bei Doris Thomalla zu. In diversen Workshops finden Sie den eigenen Wohnstil für individuelles Wohnen heraus. Erfahren Sie wie Farbe die Raumwirkung und Stimmung beeinflusst. Einzelne Möbelstücke werden in Verbindung gebracht und zu einer gemütlichen Einrichtung vereint. Der Traum jeder Frau ist ein Kleiderschrank, der nur aus Lieblingsteilen besteht. Hierzu fällt das Stichwort „Capsule Wardrobe“. Die erfahrene Einrichtungs- und Wohnberaterin steht Ihnen mit Rat und Tat an einem Dienstag im Monat zu Seite. Für alle, die Ihren persönlichen Einrichtungsstil bereits gefunden haben, bietet sich der einmalige Samstags-Workshop an. Hierfür merken Sie sich bitte den 12.10.2024 vor. Da die Workshops zur Wohnraumgestaltung praxisorientiert sind, ist es empfehlenswert Wohnzeitschriften, Klebestift und Schere ggf. auch Stoffreste mitzubringen.

##### **Basteln mit Kindern:**

Entdecken Sie Ihre Kreativität! Unterschiedliche Basteltechniken für Anfänger und Fortgeschrittene für Glückwunschkarten stellt Ihnen Katrin Uthoff vor. Kleine und große Bastelfans treffen sich jeden Dienstag im Kunstraum Herrenhaus. Der Kurs findet von 15.30-16.30 Uhr statt.

##### **Jonglieren:**

Der Gesundheitsbereich wird durch einen Sport ohne Verletzungsgefahr erweitert- dem Jonglieren.

Zu Beginn wird mit einem Ball geübt, um das Gefühl für werfen und fangen zu bekommen. Je sicherer Sie werden, umso

mehr Bälle kommen zum Einsatz. Ein Spaß für Jung und Alt! Die Aufmerksamkeit und Konzentration wird durch den „Softsport“ jeden Montag in der Gerhard-Hilgendorf-Schule gefördert.

### **Fit in den Feierabend:**

Sportlich geht's auch bei Svenja-Krumpeter-Büttner zu. „Fit in den Feierabend“ so lautet das Motto der Dozentin. Es erwartet Sie ein Workout auf einem moderaten bis mittleren Niveau. Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Kondition zu Guter-Laune-Musik sind der ideale Einstieg in den Feierabend.

Tragen Sie sich den Dienstag von 17-18 Uhr unbedingt als festes Zeitfenster in Ihren Terminkalender ein.

Ausführliche Infos zu weiteren Kursen erhalten Sie über die VHS Stockelsdorf Homepage.

Dort haben Sie die Möglichkeit Ihren Wunschkurs direkt per Anmeldebutton zu buchen. Anmeldungen werden auch per E-Mail unter [vhs-stodo@freenet.de](mailto:vhs-stodo@freenet.de) unter Angabe Ihrer vollständigen Kontaktdaten ( Vor- und Nachname, Geburtsjahr, Postadresse, Telefonnummer, Kursnummer und Kurstitel) entgegengenommen.

Aus organisatorischen Gründen verzichten wir auf Anmeldebestätigungen. Sollte ihr Wunschkurs nicht stattfinden, so melden wir uns rechtzeitig. Bitte legen Sie der Kursleitung Ihren Überweisungsbeleg oder Ihre Quittung unaufgefordert bei Kursbeginn vor. Bitte beachten Sie die neuen Geschäftsstellenzeiten (Do 16-18 Uhr) und die neue Telefonnummer ( 0451/4901-490). In den Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.