



<https://biz.li/2dea>

NEUE ANGEBOTE BEIM ATSV IM GESUNDHEITSSPORT

Veröffentlicht am 22.04.2024 um 07:28 von Redaktion Stodo.NEWS

Der ATSV Stockelsdorf erweitert seine Angebote im Bereich Gesundheitssport ab Mai 2024. Neben "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining" gibt es dann eine weitere Rehasportgruppe "Orthopädie".

Zu der seit langer Zeit bestehenden Präventionssport-Gruppe "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining" (Trainer Alexander Jalass) kommt eine Weitere hinzu: jeden Mittwoch von 11:00 Uhr - 12:30 Uhr treffen sich Interessierte in der ATSV-Sporthalle in der Georg-Ohm-Straße 24, wo sie von der neuen Übungsleiterin Sandra Brütt 90 Min. angeleitet werden. Für 10 Kursstunden wird ein Zusatzbeitrag von 40€ für Vereinsmitglieder erhoben / 80€ für Nichtmitglieder. Anmeldung erforderlich, s.u. Mitglieder werden bei der Platzvergabe bevorzugt.

Aufgrund steigender Nachfrage wird eine weitere Rehasportgruppe "Orthopädie" eingerichtet, die ebenfalls von Sandra Brütt geleitet wird: jeden Mittwoch ab 12:30 Uhr - 13:30 Uhr in der ATSV-Sporthalle, Georg-Ohm-Straße 24. Die Kosten dafür übernimmt normalerweise komplett die Krankenkasse, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt. Anmeldung erforderlich, s.u.

Ehemalige Teilnehmer am Rehasport, deren Verordnung abgelaufen ist, können zukünftig in ihren bisherigen Gruppen weiter mitmachen. Dazu ist die Mitgliedschaft im ATSV erforderlich und ein kleiner Spartenbeitrag als Kostenbeteiligung. Darüber hinaus können nun auch Begleitpersonen freiwillig teilnehmen, solange die maximale Teilnehmerzahl einer Sportgruppe nicht erreicht ist. Anmeldung erforderlich, s.u.

Ein Novum im ATSV Stockelsdorf und in der gesamten Region Lübeck ist eine Gefäßsportgruppe, deren Einrichtung auf Anregung und in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Lübeck, Bereich Gefäß- und endovaskuläre Chirurgie erfolgt. Bei einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (PAVK) sind Blutgefäße (Arterien) in den Gliedmaßen verengt, sodass diese nicht mehr so gut durchblutet und mit Sauerstoff versorgt werden. Die Folge sind Schmerzen, hauptsächlich in den Beinen und schon nach kurzer Gehstrecke. Gefäßsport ist ein professionell angeleitetes Gehtraining, das die Durchblutung der Beine verbessert. Die Kosten für Gefäßsport übernimmt die Krankenkasse, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt. Anmeldung erforderlich, s.u.

Weitere Informationen zum ATSV Gesundheitssport unter <http://fgs.atsv-stockelsdorf.de/fgssportgruppen/gesundheitssport/> Anmeldung zu allen hier genannten Kursen bei Abteilungsleiter Wolfgang Peix, Tel. 04504 / 609367 (AB) oder per e-mail an wolfgang.peix@atsv-stockelsdorf.de unter Angabe Ihrer e-mail-Adresse und einer tel. Rückrufnummer.