



<https://biz.li/2ck0>

# EMPOWERMENT WORKSHOP FÜR POLITISCH ENGAGIERTE FRAUEN

Veröffentlicht am 28.03.2024 um 09:57 von Redaktion Stodo.NEWS

**Für aktive und an Kommunalpolitik interessierte**

**Frauen haben die Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Ostholstein die Referentin Nicola Sieverling verpflichtet. Sie sorgt für Empowerment für Frauen auf dem politischen Parkett.**

Im Rahmen des Aktionsprogramms Kommune: Mehr Frauen in die Politik! laden die Gleichstellungsbeauftragten aus dem Kreis Ostholstein zu einem Empowerment Workshop ein.

Unter dem Titel: **Kommunikationsstrategien für das politische Parkett** wird es darum gehen, **schwierige Situationen und Gespräche selbstbewusst zu führen** und **Konfliktsituationen schlagfertig zu entschärfen**.

Zielgruppe sind aktive und an Kommunalpolitik interessierte Frauen.

Empowerment für Frauen auf dem politischen Parkett: Mit überzeugenden Kommunikationsstrategien und mit den „Goldenen Regeln der Kommunikation“, überzeugender Haltung und Stimme sowie der Vermeidung typischer „Kommunikationsfallen“ sind Sie bestens gerüstet. Schlagfertigkeit kann man lernen! In diesem Workshop erhalten Sie theoretischen Input und viele praxistaugliche Tipps, die Sie sofort umsetzen können. Situationen aus der Praxis werden in einem wertschätzenden, vertrauensvollen Rahmen durchgespielt. In Einzel, Team- und Gruppenarbeit erhalten Sie wertvolle Impulse und Ideen für schwierige Situationen und Gespräche.

Die erfahrene Referentin Nicola Sieverling (Hamburg/Travemünde) arbeitet als Kommunikationsprofi und Beraterin. Sie war jahrelang Politikredakteurin beim Springer-Verlag und kennt die politischen „Machtspielchen“. Ihr Fachwissen gibt sie mit Tiefgang, Leichtigkeit und Humor weiter. Mehr Infos gibt es unter: [www.plan-b-sieverling.de](http://www.plan-b-sieverling.de)

Ziel dieses Seminars: Mehr Selbstvertrauen und Sicherheit für schwierige Gesprächssituationen erlernen und anhand konkreter Situationen bestens auf brenzlige Situationen vorbereitet sein.

**Datum: Sonnabend, 4. Mai 2024 von 10 bis 15 Uhr, Kreisverwaltung Ostholstein**

**Ablauf:**

Get together von 10 bis 10:30 Uhr  
Workshop von 10:30 bis 14 Uhr  
Austausch und Vernetzung von 14 bis 15 Uhr  
Anmeldung bis 25. April 2024 unter [a.boos@kreis-oh.de](mailto:a.boos@kreis-oh.de)

**Hinweis:**

Der Kreis Ostholstein mit seinen dazugehörigen Städten, Gemeinden und Ämtern ist von 2023-2024 Modellregion des "Aktionsprogramms Kommune - Frauen in die Politik!". Das Kreisgebiet wurde von einer unabhängigen und fachkundigen Jury ausgewählt und über eineinhalb Jahre mit Förder- und Vernetzungsaktivitäten, einem überparteilichem und überregionalem Mentoring-Programm unterstützt. Das Projekt wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Das Aktionsprogramm Kommune – Frauen in die Politik! verbindet Empowerment, Motivation und bedarfsgerechte Unterstützung interessierter Kandidatinnen und bereits aktiver Politikerinnen, außerdem wird die überregionale Vernetzung und der Austausch von guten Praktiken gefördert. Teil des lokalen Aktionsrahmens ist der Besuch

des Landtags, eine Demokratiewerkstatt, Workshops zum Umgang mit Sexismus in der Politik und vieles mehr.