



# UKSH BIETET KOSTENLOSE ANGEHÖRIGEN-PFLEGEKURSE

Veröffentlicht am 24.10.2023 um 10:00 Uhr

Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, entscheiden sich viele Familien, diese Pflege zu Hause ganz oder zum Teil zu übernehmen. Um sie bei dieser häuslichen Pflege zu unterstützen, bietet das Patienteninformationszentrum am UKSH Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte an.

Diese Kurse werden in Zusammenarbeit mit der UKSH Akademie und der Pflegekasse AOK NordWest durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit. Um Anmeldung wird gebeten.



In dem Basiskurs werden allgemeine Grundlagen und spezielle Pflegehandlungen vermittelt und unter Anleitung praktisch eingeübt. Vermittelt werden u.a. die Bewegung des Pflegebedürftigen, der Umgang mit Inkontinenz, die Anwendung von Hilfsmitteln sowie Informationen zur Ernährung und zum Sozialrecht. Die Teilnehmenden können ganz konkrete Alltagssituationen besprechen, üben und sich austauschen.

/ Foto: Pixabay

Der Kurs für Angehörige von Menschen, die demenziell erkrankt sind oder bei denen es Anzeichen gibt, die eine Erkrankung vermuten lassen, befasst sich mit krankheitsbedingt möglichen Veränderungen und Herausforderungen und dazu geeigneten Umgangsweisen und Begegnungsmöglichkeiten. Der Kurs ist sehr alltagsnah ausgerichtet und persönliche Erfahrungen können gerne eingebracht werden. Zusätzlich werden rechtliche Themen und Unterstützungsmöglichkeiten besprochen.

## Kurse am Campus Lübeck im November/Dezember

Mit Altersverwirrtheit umgehen – Ein Pflegekurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

20.11.- 4.12.2023 3 x montags 17-20 Uhr

Wie geht Pflege zu Hause – Anleitung, Tipps und Tricks

9.11.- 23.11.2023 3 x donnerstags 17-20 Uhr

6.12.- 20.12.2023 3x mittwochs 17-20 Uhr

**Kursort:** UKSH, Campus Lübeck, Ratzeburger Allee 160, Haus V73, Seminarraum 2 im EG

## Informationen und Anmeldung:

Patienteninformationszentrum (PIZ), Campus Lübeck

Tel.: 0451 500-13620 oder -13625

[www.uksh.de/piz](http://www.uksh.de/piz)