



ONLINEWORKSHOP: SELBSTFÜRSORGE – WAS ICH WILL UND WAS ICH BRAUCHE

Veröffentlicht am 11.08.2021 um 12:06 von Redaktion Stodo.NEWS

Wenn ich zu viel funktionieren muss in Beruf und

Familie und zu wenig Zeit habe nach mir selbst und meinen Bedürfnissen zu schauen, wird es Zeit zum Innehalten! Welche Möglichkeiten habe ich besser für mich zu sorgen?

Die Beraterinnen Sabine Axt und Julia Vohl von der Beratungsstelle „FRAU & BERUF“ bieten einen Onlineworkshop an, in dem die eigenen Bedürfnisse untersucht und Wege gefunden werden sie in den Alltag besser zu integrieren.

Bestandteil des Workshops ist eine Einzelberatung nach individueller Vereinbarung um die Teilnehmerinnen gezielt und vertraulich zu begleiten.

Das Vorhaben wird aus dem Landesprogramm Arbeit und mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert (www.EU-SH.schleswig-holstein.de) und ist für die teilnehmenden Frauen kostenfrei.

Aus Gründen der Doppelförderung dürfen Kundinnen der Arbeitsagentur und des Jobcenters nicht beraten werden.

Termin: Donnerstag 26.08.2021 9:30-11:30 Uhr

Anmeldung für Kreis Plön: Julia Vohl unter julia.vohl@faw.de oder 0173-7736912

Anmeldung für Kreis Ostholstein: Sabine Axt unter sabine.axt@faw.de oder 0175-8930035