



# „SPORT MIT KREBS – WIR LAUFEN DEM KREBS DAVON“

Veröffentlicht am 19.08.2021 um 09:24 von Redaktion Stodo.NEWS

Seit 2013 leitet Sporttherapeut Christof Degen-Plöger das an den Sana Kliniken Lübeck etablierte Bewegungsangebot „Sport mit Krebs“ für Krebspatienten. Im Rahmen einer ONLINE-Veranstaltung berichtet er am 25. August ab 17.00 Uhr über dieses besondere Projekt und die positiven Auswirkungen von angepasstem Sport auf den Therapieerfolg.

Einfühlungsvermögen, Herzlichkeit und eine große Portion fachlicher Expertise gepaart mit viel Schweizer Charme – diese Attribute vereint Sporttherapeut Christof Degen-Plöger und setzt diese mit viel Herzblut im Rahmen seiner Arbeit für Lübecker Krebspatienten ein. Bereits seit 2013 leitet der in Olten/Schweiz geborene ausgebildete Physiotherapeut das Projekt „Sport mit Krebs“ an den Sana Kliniken Lübeck. Dieses in Kooperation mit der Stiftung „Leben mit Krebs“ entwickelte Bewegungsangebot für Krebserkrankte konnte seitdem bereits mehr als 570 Betroffene durch moderaten Sport zurück in ein aktiveres Leben und mehr Lebensmut führen.

„Eine Krebserkrankung schlägt bei den Betroffenen häufig ein wie der Blitz und stellt alles andere in den Hintergrund, denn die Lebensqualität der Patienten wird durch die Erkrankung und Therapien eingeschränkt, zudem sinkt die körperliche Leistungsfähigkeit durch die Therapien und deren Nebenwirkungen. Ein gefährlicher Teufelskreis für Körper und Seele kann entstehen, denn auch ein Bewegungsmangel hat schwerwiegende Folgen für den Körper. Mittels angepasstem Sport und körperlichen Aktivitäten in Einzel- und Gruppentrainings möchten wir das Vertrauen der Patienten in Ihren Körper stärken und dadurch die Lebensqualität erhalten und fördern“, erläutert der Sporttherapeut die Zielsetzung seines Herzensprojektes. Das Angebot „Sport mit Krebs“ an den Sana Kliniken Lübeck ist dabei für alle Krebspatienten offen, ganz gleich, wo die Behandlung stattfindet.

## EINLADUNG ZUR ONLINE-VERANSTALTUNG

Fragen zum Projekt und zu persönlichen Erfahrungen beantworten Christof Degen-Plöger und eine Betroffene im Rahmen einer **ONLINE-Veranstaltung: „Sport mit Krebs – Wir laufen dem Krebs davon!“ am 25.08.2021, von 17.00 – 18.00 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich unter [www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung](http://www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung).**

Finanziert wird das Projekt durch Einnahmen aus der von der Stiftung „Leben mit Krebs“ in bewährter Kooperation mit dem Lübecker Frauen-Ruder-Klub, dem Lübecker Ruder-Klub, dem NOZ Netzwerk Onkologischer Zentren und den Sana Kliniken Lübeck veranstalteten Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Informationen zur diesjährigen Regatta soll am 11. September und zu den Möglichkeiten, diese zu fördern, finden Sie unter: [Rudern gegen Krebs - Lübecker Ruder-Klub \(luebecker-ruderklub.de\)](http://Rudern%20gegen%20Krebs%20-%20L%C3%BCBECKER%20RUDER-KLUB%20(luebecker-ruderklub.de))



**Christof Degen-Plöger, Sporttherapeut an den Sana Kliniken Lübeck lädt alle Interessierten herzlich zur ONLINE-Informationsveranstaltung zum Projekt „Sport mit Krebs“ ein. / Foto: Sana Kliniken Lübeck**