



<https://biz.li/2cpf>

FRAUENFRÜHSTÜCK IN STOCKELSDORF

Veröffentlicht am 02.09.2019 um 09:55 von Redaktion Stodo.NEWS

Alle interessierten Frauen aus Stockelsdorf, egal welchen Alters oder welcher Konfession, sind zu diesem kostenlosen Frühstückstreffen von 9:30 bis 11:30 Uhr ins Gemeindehaus der Ev.-Luth. Kirche Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 5, eingeladen.

Die Veranstalterinnen, die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Stockelsdorf Gudrun Dietrich und Pastorin Almuth Jürgensen von der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Stockelsdorf, möchten mit diesem Veranstaltungsformat Frauen verschiedener Generationen zusammenbringen.

„Wir möchten anderen Frauen begegnen und eine kleine Auszeit vom Alltag anbieten. Außerdem haben wir einen Vortrag zu einem Thema organisiert, das sicher viele Frauen interessiert“, so Jürgensen.

Im Anschluß an die einstündige Frühstückszeit stellt die systemische Therapeutin, Beraterin und Coach Heike Schorz-Roscher das Konzept der „Resilienz“ vor. In ihrem Vortrag: „Wie Gegenwind mich weiterbringt“ geht es um die Fragen, wie man seinen Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht bringt und wie man gestärkt aus schwierigen Situationen herausgehen und Rückschläge vermeiden kann. Die Therapeutin zeigt auf, wie Frauen ihre innere Widerstandskraft entdecken, um aufrecht durchs Leben zu gehen.

„Damit auch Mütter von jüngeren Kindern kommen können, bieten wir im Nachbarraum eine Kinderbetreuung an“, so Dietrich. Getränke und Brötchen werden bereitgestellt, alles Weitere steuern die Gäste bei.

Anmeldungen zur Veranstaltung und ggf. für die Kinderbetreuung werden bis zum 17.09.19 im Kirchenbüro unter 0451/491764 oder jaeger@kirche-stockelsdorf.de entgegengenommen. Weitere Informationen geben Gudrun Dietrich, 0451/4901-117 oder g.dietrich@stockelsdorf.de und Almuth Jürgensen, 0451/20954590 oder juergensen@kirche-stockelsdorf.de

Aussender: Gemeinde Stockelsdorf