



GYMNASTIK BEIM SENIORENFRÜHSTÜCK

Veröffentlicht am 04.01.2020 um 08:46 von Redaktion Stodo.NEWS

„Fit in das neue Jahr“ lautet das schon traditionelle

Motto für Stockelsdorfs Seniorinnen und Senioren beim ersten Frühstück des Jahres.

Unter der Anleitung von Trainer Andreas Rüter vom „Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation Stockelsdorf“ (SGR), der auch verschiedene Gymnastik-Kurse in den Räumen der Praxis für Physiotherapie, Marienburgstraße 5, anbietet, können sich die Seniorinnen und Senioren fit machen für das neue Jahr.

Das Seniorenfrühstück findet statt am **Mittwoch, 08. Januar, ab 10.00 Uhr** - wie immer im Gemeindesaal, Ahrensböcker Straße 5. Stockelsdorfs Seniorinnen und Senioren sind dazu ganz herzlich eingeladen.

Die erste Sprechstunde des Seniorenbeirates im neuen Jahr ist am Dienstag, 28. Januar, von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Segeberger Straße 10.

Aussender: Seniorenbeirat der Gemeinde Stockelsdorf