



ABWEHRKRÄFTE DURCH BEWEGUNG STÄRKEN

Veröffentlicht am 15.10.2019 um 07:28 von Redaktion Stodo.NEWS

Für alle, die fit durch den Herbst kommen wollen! Es gibt noch freie Plätze im Kurs Ganzkörpertraining mit Felix und Zumba mit Veronika beim ATSV Stockelsdorf.

Am Dienstag, 22.10., von 18:30 bis 20:00 Uhr startet der Kurs **Ganzkörpertraining** mit Felix im Kindergarten Arche Noah. **Anmeldung bitte bei Felix unter 0157 74505445.**

Der durchgängige **Zumba-Kurs** mit Veronika findet immer donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Sporthalle Ravensbusch statt. (Achtung: Nicht in den Ferien!) **Anmeldung bitte bei Saskia unter 0151 21546664 oder saskia.mueller@atsv-stockelsdorf.de**