



---

# ABWEHRKRÄFTE DURCH BEWEGUNG STÄRKEN

Veröffentlicht am 15.10.2019 um 07:28 von Redaktion Stodo.NEWS

**Für alle, die fit durch den Herbst kommen wollen! Es gibt noch freie Plätze im Kurs Ganzkörpertraining mit Felix und Zumba mit Veronika beim ATSV Stockelsdorf.**

Am Dienstag, 22.10., von 18:30 bis 20:00 Uhr startet der Kurs **Ganzkörpertraining** mit Felix im Kindergarten Arche Noah. **Anmeldung bitte bei Felix unter 0157 74505445.**

Der durchgängige **Zumba-Kurs** mit Veronika findet immer donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Sporthalle Ravensbusch statt. (Achtung: Nicht in den Ferien!) **Anmeldung bitte bei Saskia unter 0151 21546664 oder [saskia.mueller@atsv-stockelsdorf.de](mailto:saskia.mueller@atsv-stockelsdorf.de)**