



<https://biz.li/2ejb>

FRÜHJAHRESSEMESTER DER VHS STARTET IM JANUAR

Veröffentlicht am 17.12.2019 um 07:14 von Redaktion Stodo.NEWS

Zwar erfolgt eine Bearbeitung aus organisatorischen

Gründen erst nach den Winterferien, aber es liegen auch schon Anmeldungen vor. Schnell sein lohnt sich also allemal.

Den Auftakt des Frühjahressemesters bildet Martin Lietz mit dem Kurs **Android Smartphone und Tablet**. In nur 10x90 Minuten erlernen Sie den kompetenten Umgang mit ihrem Smartphone oder Tablet. Für diesen Kurs sind bereits Anmeldungen eingegangen. Bitte sichern Sie sich umgehend Ihren Platz.

Auf vielfachen Wunsch einiger Kursinteressenten bietet Stamatios Pythamitsis am Mittwoch von 18-20 Uhr in der Gerhard-Hilgendorf-Schule in Stockelsdorf den Kurs **Grundlagen von Linux-Mint** an. Da eine intensive Vermittlung der Kenntnisse erfolgt, ist der Kurs auf 8 Teilnehmer begrenzt.

Durch die Umstrukturierung der Schule, finden die Donnerstags-Kurse **Yoga für Jede(n) am Abend** und **Vinyasa-Soft-Flow**, die von der Dozentin Ulrike Leinburg geleitet werden, in der „KinderWege“, Steinrader Damm 43 in Lübeck statt.

La Chanson francaise - Französische Lieder -sind Marie-Line Schneider auf den Leib geschnitten. Das morgendliche Singen findet am Freitag, 24.1.2020 von 10-12 Uhr in der Villa Jebesen statt. Am Mittwoch, 22.1.2020 haben berufstätige die Möglichkeit in den Abendstunden von 18-20 Uhr an diesem musikalischen Ereignis in der Gerhard-Hilgendorf-Schule teilzunehmen.

Der Kurs **BALLANCE-Aufrichtung und Entlastung der Wirbelsäule**, der immer freitags von 9.30-10.30 Uhr stattfindet, traf voll ins Schwarze. Christine Kühmann knüpft im Frühjahressemester an diesen Erfolg an. Die ideale Ergänzung bildet der darauffolgende **Pilates-Kurs** am Morgen von 10.30- 11.30 Uhr in der Villa Jebesen. Kursstart für das unschlagbare Duo wäre der 7.2.2020.

Ab Donnerstag, 9.1.2020 ist die Geschäftsstelle wieder von 16-18 Uhr besetzt.

Gerne werden Anmeldungen per E-Mail oder in schriftlicher Form per Anmeldekarte aus dem Heft entgegengenommen. Die brombeerfarbenen Hefte liegen in der Gemeindebücherei und dem Rathaus aus.

Weitere Informationen zu den Kursen erhalten Sie auf der Homepage www.vhs-stockelsdorf.de oder senden Sie eine E-Mail an vhs-stodo@freenet.de.

Aussender: VHS Stockelsdorf