



IN.KONTAKT – DIE NEUE APP FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Veröffentlicht am 20.03.2024 um 14:09 von Redaktion Stodo.NEWS

Pflegende Angehörige fühlen sich in der Pflege oft

allein gelassen und isoliert. Aus diesem Grund hat der Bundesverband wir pflegen e.V. die App in.kontakt entwickelt.

Die App ermöglicht pflegenden Angehörigen und Selbsthilfegruppen einen Austausch im geschützten Netzwerk, um sich zu informieren und gegenseitig zu unterstützen: zu jeder Zeit, an jedem Ort, zu jeder Frage - datengeschützt!

„Gerade für pflegende Angehörige ist der Austausch mit anderen, die in ähnlichen Situationen sind, sehr wichtig. Die App in.kontakt bietet einen niedrighschwelligen Zugang zu Information und Selbsthilfe. Deshalb unterstützen wir als Forum Pflegegesellschaft den Verein „Wir pflegen“ bei der wertvollen Information über die App, damit viele pflegende Angehörigen erreicht werden und der Weg aus der oft gefühlten Isolation gelingt“, sagt Anette Langner, Sprecherin des Vorstands des Forum Pflegegesellschaft e.V.

In der App können pflegende Angehörige sich in Chat-Kanälen mit anderen Angehörigen und Betroffenen austauschen. Dazu stehen offene Chat-Kanäle zur Verfügung wie „Pflegerische Angehörige von dementiell erkrankten Menschen“, „Pflegerische Eltern“ oder „Pflegerische auf Distanz - Distance Caregivers“ und viele andere Themen. Auf Wunsch können auch weitere Chat-Kanäle eingerichtet werden. Die Nutzung der App sowie des Chats ist kostenfrei und kann durch Angabe eines Nicknames sogar anonymisiert erfolgen. Auch der private Austausch mit anderen Nutzer*innen ist im 1:1-Chat möglich.

„Wir freuen uns, damit einen weiteren niedrighschwelligen Weg anbieten zu können, damit sich die Angehörigen untereinander vernetzen können. Durch die App wird es vielen häuslich Pflegenden ohne großen organisatorischen Aufwand ermöglicht sich zu informieren und miteinander in Kontakt zu treten. Die App stellt eine wunderbare Ergänzung zu den digitalen Pflegebistros dar, die wir seit 2023 anbieten“, ergänzt Nicole Knudsen, Mitglied im Vorstand des Vereins wir pflegen e.V.

Die App **in.kontakt** kann kostenlos im [App Store](#) oder im [Google Play Store](#) heruntergeladen und mit dem Smartphone oder einem Tablet genutzt werden.