



SCHNUPPERSTUNDE AIKIDO FÜR SENIOREN IN STOCKELSDORF

Veröffentlicht am 26.04.2023 um 10:00 Uhr

Am Dienstag den 02.05.23 findet eine Schnupperstunde für alle Interessierten im Bereich Aikido für Senioren statt. Unter dem Motto "Falten und graue Haare sind kein Hindernis" wird Aikidotraining in einer Form angeboten, das jeder mitmachen kann, der Freude an Bewegung hat und bereit ist neues zu erlernen.

Auf eventuelle körperliche Einschränkungen wird Rücksicht genommen. Training dienstags ab 15 Uhr in der Turnhalle der Gerhart-Hauptmann-Schule in Stockelsdorf, Breslauer Str.12

Bitte gute Laune, bequeme Sportkleidung und Badelatschen mitbringen!

Informationen und Anmeldung unter Telefon 0451-496780



/ Foto: ATSV