



---

# MONATLICHER FRÜHSTÜCKSTREFF FÜR ELTERN VON PFLEGEBEDÜRFTIGEN KINDERN

Veröffentlicht am 14.02.2025 um 10:15 von Redaktion Stodo.NEWS

Die Pflege und Betreuung von Kindern mit Behinderung

oder Pflegebedarf können emotional und körperlich anstrengend sein, und das bedeutet für Eltern eine besondere Herausforderung. Zeit für einen selbst bleibt oft nicht. Dem Alltag für einen Moment entfliehen zu können und mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen - Begegnung schaffen und Austausch ermöglichen. Dazu lädt der Familienunterstützende Dienst (FuD) der Lebenshilfe Ostholstein e.V., Eltern von Kindern von pflegebedürftigen Kindern erstmalig am Mittwoch, 5. März, von zehn Uhr an bis zwölf Uhr in die Lübecker Straße 29 in Bad Schwartau ein.

Der Treff findet dann fortlaufend jeden ersten Mittwoch im Monat statt. Beim gemeinsamen Frühstück besteht die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern in den Austausch zu kommen, sich Tipps von anderen Betroffenen zu holen und einen Moment an sich zu denken. Der Frühstückstreff ist kostenfrei und richtet sich an Eltern von Kindern mit Behinderung oder Pflegebedarf.

Ein Mitarbeiter der Lebenshilfe Ostholstein begleitet das Frühstück und berät zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten. Zusätzlich können individuelle Termine mit dem FuD vereinbart werden, um persönliche Themen intensiver besprechen zu können.

Interessierte werden gebeten, sich bis Mittwoch, 26. Februar, unter der Telefonnummern 04 51 - 29 29 328 oder per Mail: [fud@lebenshilfe-ostholstein.de](mailto:fud@lebenshilfe-ostholstein.de) anzumelden.