



„STARKES ÜBERGEWICHT – WAS TUN?“

Veröffentlicht am 04.03.2025 um 09:53 von Redaktion Stodo.NEWS

Dr. Anya-Maria Stenger, [Sektionsleiterin](#)

[Adipositaschirurgie](#), berichtet im Rahmen eines Patienteninformationsabends am 12. März ab 17.00 Uhr in den [Sana Kliniken Lübeck](#) über schonende OP-Methoden bei starkem Übergewicht. Kurzatmigkeit, Herzklopfen, Gelenkschmerzen: Stark Übergewichtige wissen genau, dass ihre Gesundheit leidet. Wer mehr als 40 Kilogramm über dem Normalgewicht liegt, benötigt dringend kompetente Hilfe, um dauerhaft abnehmen zu können, denn alleine schaffen Betroffene dies meist nicht. Dr. Anya-Maria Stenger setzt sich seit vielen Jahren mit viel Empathie und Herzblut dafür ein, krankhaft übergewichtigen Patientinnen und Patienten mit Hilfe möglichst schonender OP-Verfahren zu einem leichteren Leben zu verhelfen. Im [Adipositas-Zentrum an den Sana Kliniken Lübeck](#) werden verschiedene, schonende laparoskopische Verfahren (Schlüssellochtechnik) angeboten. Neben Schlauchmagen-OP, Magen-Darm-Bypässen oder Mini-Bypässen und weiteren Verfahren kann der sog. OverStitch™ als endoskopische Magenverkleinerung für langfristigen Gewichtsverlust ohne Operation sorgen. Nicht nur für die Psyche der Betroffenen sei es wichtig, aus der Spirale des Übergewichtes herauszukommen: „Die Erkrankung ist schleichend und fortschreitend. Gelingt es letztlich, das Körpergewicht zu reduzieren, können Beschwerden wie Bluthochdruck, Schnarchen, Schlafapnoe-Syndrom, Zuckerkrankheit, Knochenschmerzen und Atemnot nachweislich gebessert oder sogar geheilt werden, auch eine Reduktion der einzunehmenden Medikamente ist in vielen Fällen wahrscheinlich“, erläutert die Sektionsleiterin die gute Perspektive nach einer Gewichtsreduktion. Alle Interessierten sind zum Patienteninformationsabend: „Starkes Übergewicht – Was tun?“ am 12. März von 17 Uhr an eingeladen, der im Foyer der Sana Kliniken Lübeck stattfindet. Im Rahmen dieser Veranstaltung beantwortet Dr. Anya-Maria Stenger, [Sektionsleiterin Adipositaschirurgie](#), Fragen zu aus Übergewicht resultierenden Erkrankungen, Möglichkeiten des Gewichtsverlustes und schonenden OP-Methoden. Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung finden Sie unter: <https://www.sana.de/luebeck/gut-zu-wissen/veranstaltungen>.