



DIE VOLKSHOCHSCHULE STOCKELSDORF STARTET WIEDER

Veröffentlicht am 14.07.2020 um 06:48 von Redaktion Stodo.NEWS

Ab dem 23.7.2020 liegt das VHS- Programmheft in der Gemeindebücherei, der Buchhandlung „Bücherliebe“ und im Rathaus aus. In einem knalligen pinkfarbenen Umschlag gekleidet wartet es sehnsüchtig auf viele Interessenten.

Neue Kurse an der VHS:

Bestäubungsinsekten und Pflanzen: Auftakt des Kursprogramms bildet Andreas Schwede mit einem Vortrag über die Lebensnotwendigkeit von Bestäubungsinsekten und Pflanzen. Informieren Sie sich eingehend am **7.9.2020 von 18.00-20.00** in der Gerhard-Hilgendorf-Schule über die Möglichkeiten die „kleinen Helfer“ zu unterstützen.

Erinnern-Erzählen-Aufschreiben:

„Erinnern-Erzählen-Aufschreiben“ sind die Merkmale Erlebtes für die Nachwelt zu hinterlassen. Annette Quentin gibt Anregungen, wie das biografische Schreiben ganz leicht von der Hand geht. Freuen Sie sich auf einen gemeinsamen spannenden Austausch und schwelgen Sie **jeden Montag von 9.30-12.00 Uhr** in der Villa Jepsen in Nostalgie.

Literaturkurs: Alle 4 Wochen taucht Juliane Hagenström mit Ihnen in die Literatur der goldenen Zwanziger ein. Der Kurs findet **donnerstags von 19.00-21.00 Uhr** statt. Die genauen Termine und der Treffpunkt werden noch bekannt gegeben.

Pilates für Senioren: Pilates für Senioren ist ein sehr sanftes Training. Christine Kühmann bewegt den gesamten Körper und fördert die Balance. Tragen Sie sich den **Freitag um 10.45 Uhr** in Ihren Kalenders als festen Termin ein. In nur 60 Minuten werden müde Glieder wieder munter.

Rücken- fit: Rückenprobleme? Stärken und Bewegen Sie Ihre Rückenmuskulatur und werden „Rücken-fit“. Ute Jelinek zeigt Ihnen einfache Anwendungen und Übungen, die sie problemlos in den Alltag integrieren können. Hierfür stehen Ihnen der Montagvor- und Nachmittag zur Auswahl.

Yoga für den Alltag: Die diplomierte Yoga-Lehrerin Bettina Brune ist eine wahre Meisterin ihres Metiers. Mit vorbereiteten Yogaübungen ist es ein Leichtes für die Generation 60+ Yoga zu praktizieren. Selbst Personen mit leichten Bewegungseinschränkungen können an diesem Kurs teilnehmen. Ein Muss für jeden sich dem Mittwochabend frei zu halten. Natürlich stehen die Yoga-Türen auch für die „jüngeren Generation“ offen.

Allgemeine Informationen:

Die Muttersprachlerin Marie-Line Schneider unterrichtet alle Französischkurse an der VHS Stockelsdorf. Sollten Fragen zum Unterricht oder Lernlevel sein, so wenden Sie sich gern unter der Tel.-Nr. 0451/7074042 an die Dozentin.

Beim Betreten der Veranstaltungsorte bitten wir um Beachtung der allgemeinen Hygienevorschriften (Mund-Nasenschutz aufsetzen, Hände waschen oder desinfizieren, 1,50m Abstand halten).



Die Volkshochschule Stockelsdorf ist in der Villa Jepsen beheimatet und startet ins neue Semester. / Foto: Jörg Schiessler/Stodo.NEWS

Sollten sich kurzfristig Änderungen von Kursen (z. B. Anfangszeit) ergeben, kontaktiert die VHS Sie umgehend. Bei einigen (Sprach)Kursen sind auch kurzfristige Online-Angebote möglich. Sollte dies zum Tragen kommen, erhalten Sie eine kurzfristige Nachricht von der VHS.

Infos zu weiteren Kursen und den aktuellen Stand erhalten Sie über die VHS Homepage www.vhs-stockelsdorf.de (nicht sicher).

Sie haben Sie die Möglichkeit Ihren Wunschkurs direkt online zu buchen. Anmeldungen werden per E-Mail unter vhs-stodo@freenet.de oder per Anmeldekarte aus dem Heft entgegen genommen. Aus organisatorischen Gründen wird auf Anmeldebestätigungen verzichtet. Bitte legen Sie der Kursleitung Ihren Überweisungsbeleg oder Ihre Quittung unaufgefordert bei Kursbeginn vor.

Ab dem 10.08.2020 haben Sie die Möglichkeit sich persönlich in der Geschäftsstelle anzumelden. Sie erreichen die Geschäftsstelle Montag von 10.00-12.00 Uhr und Donnerstag von 16.00-18.00 Uhr. In den Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.