



VHS STOCKELSDORF PRÄSENTIERT NEUES PROGRAMM

Veröffentlicht am 14.07.2022 um 10:00 Uhr

Ab dem 15. Juli ist das neue Programm auf der Homepage zu finden. Wegen hoher Nachfrage ein zusätzlicher Pilates-Kurs, allgemeine Informationsveranstaltungen, Sprachen, und vieles mehr kann man buchen.

Das neue Programm der Volkshochschule Stockelsdorf e. V. liegt aus!

Neben den altbewährten Kursen finden sich auch viele interessante Neue. Zu finden sind diese ab 15. Juli auf der Homepage www.vhs-stockelsdorf.de. Der Flyer liegt u. a. in der Gemeindebücherei Stockelsdorf, im Rathaus und in der Buchhandlung Bücherliebe aus.



/ Foto: Jörg Schiessler/Stodo.NEWS

Vorsorgevollmacht/ Betreuungsverfügung:

Jeder Mensch kann unabhängig seines Alters in eine Situation geraten, in der er für andere Entscheidungen treffen muss. Silke Schicke referiert über das Thema Vorsorgevollmacht/ Betreuungsverfügung. Es handelt sich um eine allgemeine Informationsveranstaltung, die am Dienstag, 6.9.2022 von 19-21 Uhr in der Gerhardt- Hilgendorf-Schule stattfindet. Sollten Sie sich mit dem Gedanken befasst haben, ehrenamtlich tätig sein zu wollen, so informiert die Dozentin am 13.9.2022 von 19-21 Uhr umfassend über das Thema „Ehrenamt“. Beide Abende sind kostenfrei.

Aquarell:

Der beliebter Aquarell-Kurs hat einen neuen Platz gefunden. Alle Kunstbegeisterten haben künftig die Möglichkeit am Montagmorgen ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Im Zuge dessen ändern sich auch die Kurszeiten. Diese wären von 10-13 Uhr. Marion Gührs-Gronowsky freut sich Sie weiterhin im Herrenhaus begrüßen zu dürfen.

Pilates

Aufgrund der hohen Nachfrage bietet die VHS Stockelsdorf einen weiteren Pilates-Kurs an. Am Dienstag von 20-21 Uhr stärken Sie Ihr Powerhaus. Anita Romanczuk freut sich auf ein effektives Training in der Kleingruppe. Hierfür stehen uns die Räume des Fitnessstudios Eva-Fit, Ahrensböcker Str. 11 in Stockelsdorf zur Verfügung.

Gesunder Rücken- Stretch und Relax:

Sportlich geht es weiter! Martine Beeken beugt mit tollen Rückenübungen einer falschen Haltung vor. Den Abschluss bildet eine Dehnungs- und Entspannungsphase, die Sie in den Tag starten lässt. Herzlich Willkommen ist jede Altersgruppe. Der Kurs findet am Freitag von 10.00-11.00 Uhr in der Villa Jebesen statt.

Allgemeine Informationen:

Die Muttersprachlerin Marie-Line Schneider unterrichtet alle Französischkurse an der VHS Stockelsdorf. Sollten Fragen zum Unterricht oder Lernlevel sein, so wenden Sie sich gern unter der Telefon Nr.: 0451/7074042 an die Dozentin.

Infos zu weiteren Kursen und den aktuellen Stand erhalten Sie über die VHS Homepage

Sie haben die Möglichkeit Ihren Wunschkurs direkt online zu buchen. Anmeldungen werden per E-Mail unter vhs-stodo@freenet.de entgegen genommen. Aus organisatorischen Gründen wirts auf Anmeldebestätigungen verzichtet. Sollte ihr Wunschkurs nicht stattfinden, so melden wir uns rechtzeitig. Bitte legen Sie der Kursleitung Ihren Überweisungsbeleg oder Ihre Quittung unaufgefordert bei Kursbeginn vor. **Sie erreichen die Geschäftsstelle Montag von 10.00-12.00 Uhr und Donnerstag von 16.00-18.00 Uhr unter der Telefon Nr. 0451/ 4987220. In den Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.**