



DAS NEUE PROGRAMM DER VHS STOCKELSDORF IST DA

Veröffentlicht am 27.07.2023 um 10:00 Uhr

Von Bierbrauen über Doppelkopf - Das neue Heft der Volkshochschule Stockelsdorf e. V. hat ein neues Format. Im praktischen DIN A 5 Maß passt es in jede Handtasche und kann bei Bedarf zum Schmökern gezückt werden. Einzelne Kurse werden auf jeder Seite detailliert aufgeführt. Somit hat jeder Interessierte den raschen Überblick.

Ukrainische Landeskunde:

Der Kurs „Ukrainische Landeskunde“ gibt Ihnen die Möglichkeit sich über historische, kulturelle und sprachliche Eigenschaften zu informieren. Ella Kondraschewa freut sich auf viele neugierige Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Als besonderes Schmankerl werden gleich 2 Abende pro Woche angeboten. Sie dürfen sich entscheiden, ob es ein Montag oder Donnerstag sein soll. Der Montagkurs findet online statt. Am Donnerstag freut sich die gebürtige Ukrainerin auf eine Teilnahme in Präsenz.



/ Foto: Jörg Schiessler/Stodo.NEWS

Deutsch als Fremdsprache und Polnisch:

Unsere neue Dozentin Johanna Czuper startet gleich mit 2 Kursen an der VHS Stockelsdorf e. V. durch. Der Kurs „Deutsch als Fremdsprache“ trainiert die kommunikative Kompetenz und sprachliche Handlungsfähigkeit. Gezielt werden Hör-, Lese-, Sprech- und Schreibfertigkeiten vermittelt. Dieser Kurs ist kostenfrei. Eine neue Sprache zu lernen ist in jedem Fall von Vorteil. Sei es für den nächsten Urlaub oder um sich besser verständigen zu können. Die Landes- und Sprachkundige Dozentin vermittelt Ihnen jeden Dienstag polnisch in der Gerhard-Hilgendorf-Schule.

Progressive Muskelentspannung:

Lassen Sie den Donnerstag schon den kleinen Freitag sein. Stimmen Sie sich mit progressiver Muskelentspannung schon auf das Wochenende ein. Die diplomierte Dozentin fährt Sie durch gezielte Übungen aus dem Yoga und der Meditation runter. Svenja Krumpeter-Büttner freut sich auf entspannte Momente, begleitet von Düften, Farben und Klängen, mit Ihnen.

Ernährungsseminar:

Zu dem Thema gesunde Ernährung bietet die Ernährungsexpertin Nicole Gauger auch Einzelveranstaltungen am Samstag an. In der Zeit von 10-11.15 Uhr erhalten Sie eine Kurz-Info über Grundumsatz, Leistungsumsatz und Energiebedarf. Ein Rundflug über die Makronährstoffe rundet das Wissen ab. Ein Blick in Ihren Kalender verrät Ihnen, ob es der 4. oder 11. November 2023 sein darf, der den Auftakt für eine Ernährungsumstellung bietet.

Bierbrauen:

Genießen Sie an einem warmen Sommertag ein kühles Bier! Udo Chrosziel macht Sie in 3,5 Stunden mit der Entstehung des Gerstensaftes vertraut. In der Einzelveranstaltung am Montag, 31.10.2023 in der Gerhard- Hilgendorf-Schule erlernen Sie die Herstellung dieses Lebensmittels. Bis zum Verzehr können bis zu 3 Wochen vergehen.

Doppelkopf:

In einer kleinen Runde am Tisch erlernen Sie Doppelkopf nach den DDV Regeln. Die passionierte Doppelkopf-Spielerin Sabine Wehrs ist ein alter Hase in Ihrem Metier. Gemeinsam in Vierer-Gruppen erfahren Sie gezielte Strategien und Kniffe. Es ist ein Spiel das die geistige Aktivität anregt. Halten Sie sich hierfür den Donnerstag unbedingt frei.

Rechnen (Mathematik) im Alltag:

Für Rechnen (Mathematik) im Alltag gibt es genügend Anwendungen und Gründe. Sei es die Inflationsrate, der vermeintliche Preisnachlass beim Kauf oder die nächste Rentenerhöhung. Dietmar Buchmann zeigt Ihnen einen Abriss über die Mathematik, die täglich gebraucht wird. Sie erhalten einen Einblick über alltagsbezogen Prozentrechnung, Bruchrechnen, Dreisatz und Geometrische Grundlagen usw. Am Donnerstag, 14.9.2023 um 18.00 Uhr beginnt Ihr Einstieg in die Welt der Zahlen.

Infos zu weiteren Kursen, Kursbeginn und Preisen erhalten Sie auch über die VHS Stockelsdorf Homepage.

Sie haben Sie die Möglichkeit Ihren Wunschkurs ganz bequem direkt online zu buchen. Anmeldungen werden per E-Mail unter vhs-stodo@freenet.de entgegen genommen. Aus organisatorischen Gründen verzichten wir auf Anmeldebestätigungen. Sollte ihr Wunschkurs nicht stattfinden, so melden wir uns rechtzeitig. Bitte legen Sie der Kursleitung Ihren Überweisungsbeleg oder Ihre Quittung unaufgefordert bei Kursbeginn vor. Sie erreichen die Geschäftsstelle Donnerstags von 16.00-18.00 Uhr unter der Telefon Nr. 0451/ 4987220. In den Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.