StodoNEWS
Nachrichten für Stockelsdorf

https://blz.li/2fcy

TAG DER OFFENEN TÜR BEIM AIKIDO

Veröffentlicht am 21.12.2023 um 08:30 von Redaktion Stodo.NEWS

Am 3. Januar 2024 veranstaltet die Aikido- Abteilung
des ATSV Stockelsdorf einen Tag der offenen Tür verbunden mit der Möglichkeit an einem Probetraining für alle Altersgruppen teilzunehmen.

Aikido ist eine defensive Kampfkunst, die von jedem erlernt werden kann und bis ins hohe Alter von allen ausgeübt werden kann.

Die jüngsten Aikidoka sind 8 Jahre alt und in verschiedenen Gruppen geht es hoch bis zu den Erwachsenen.

Übungsleiter aus allen Aikidogruppen im ATSV sind vor Ort und leiten das Training und beantworten alle eventuell auftauchenden Fragen.

Treffen 03.01.2024, 17 Uhr Turnhalle der Gerhart- Hauptmann- Schule, Breslauer Strasse 12, 23617 Stockelsdorf

Mitzubringen leichte Sportkleidung, keine Sportschuhe, sondern Badelatschen, auf der Matte sind wir barfuss..... und natürlich gute Laune und Freude daran etwas Neues auszuprobieren.